

医療法人社団白桜会 新しらおか病院

住所：〒349-0221
白岡市上野田1267-1

☎ 0480-90-5550

病床数 精神科入院120床(認知症治療病棟)

診療科目 精神科・内科

診療時間 【休診日】土、日、祝

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	●	●	●	●	●	—	—
午後 15:00~17:00	●	●	●	●	●	—	—

理事長 和田 純一

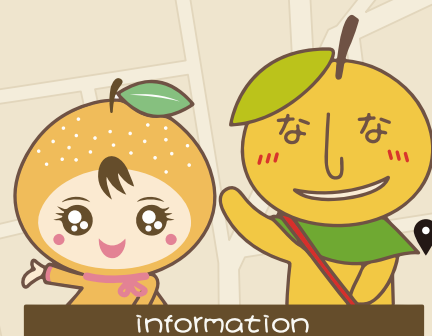


当院は2005年に、認知症治療専門病院として開院いたしました。この当時は認知症高齢者は全国で300万人程度でしたが、現在は患者数は700万人近くになっていると考えられています。当院は外来および入院において軽症から重症までの診療にあたっていますが、それだけでなく、地域の認知症診療の中心として、さまざまな取り組みを行っています。今後も、認知症患者さんになるべく地域で暮らせるように、また、家族などによる介護が困難になったり、身体合併症で入院が必要となった場合には、途切れない医療、介護を提供できるように医療をおこなって行きたいと考えています。

編集後記

広報委員会 岩崎

10月に入り、昼夜の寒暖差を感じる季節となりました。皆様、体調はいかがでしょうか？秋は読書の秋、スポーツの秋、食欲の秋と様々な活動が行いやすい時期です。皆様にとって、実りのある秋になることを願っています。



tailor shop

Shiraoka Central
General Hospital

used car dealer

veni



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

〒349-0217
埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL: 0480-93-0661
FAX: 0480-92-8462



Instagram更新中！

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね！フォローお願いします。



Facebook ページ公開中！！

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>



きざはし104

発行：白岡中央総合病院 / 発行責任者：橋本 視法 /
発行日：2022年10月15日 / 編集：広報委員会



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病院
理念

「安全で確実な
わかりやすい医療」

kizahashi

きざはし

104

2022年10月15日発行



新入職員
激励の様子

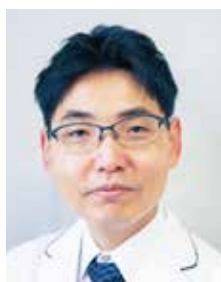


新入職員を 激励しました

8月30日、今年の新入職員にプレゼントを贈呈しました。本来ならば、春に新入職員歓迎会を行っているのですが、コロナの感染状況を考えるとそうもいかず。院長、看護部長、事務長が各部署を訪問し、ねぎらいの言葉をかけました。新入職員たちの嬉しそうな表情が印象的でした。これからの白岡中央総合病院を担うよう、益々の活躍を期待しています。



新入職医師紹介



循環器内科 木戸 秀聡 医師 Kido Hideaki

2022年5月から当院で勤務しております、木戸秀聡と申します。上尾中央総合病院で後期研修医から13年間、循環器内科専門医として勤務しておりました。主に虚血性心疾患（いわゆる狭心症や心筋梗塞、心臓カテーテル検査及び治療）や心臓リハビリテーションの業務に携わっておりました。胸痛や動悸や息切れなど、ご心配なことがありましたら一度循環器外来の受診（もしくはかかりつけ医の先生に相談）を検討してみてください。また、個人的な目標としては今後心臓リハビリテーションも当院で強化していきたいと考えております。宜しくお願いします。

私たちが、
頑張っています!!



当院は、2020年からベトナム人技能実習生の受け入れを行い現在、合計6名が医療従事者と共に活躍しています。3B病棟にも新しく1名が配属となり、毎日忙しい日々を過ごしていますが、笑顔で、一生懸命頑張っています。皆様、よろしくお願いいたします。



D-ERワークアウト 受賞

この度、上尾中央医科グループで開催された業務改善報告会(ワークアウト大会)にて、当院の取り組みである、地域連携救急車(D-ER)事業が最優秀賞に選出されました。近隣の医療機関・施設を対象に、病院の救急車に医師が同乗して患者さんをお迎えに行くという運用です。この事業は救急医療の確保充実に繋がり、活動に尽力された松山副院長が埼玉県、埼玉県医師会から高い評価をいただきました。今後も地域の皆様にとって価値ある病院で在れるよう精進して参りたいと思います。



※取り組みの発表をした地域連携課 大泉主任



テーマ

ふけんこう(不健口)は万病のもと!

歯周病は30代で約8割の人がかかっているというデータもあり、見た目では気づきにくく、生活習慣病とも言えます。歯周病とは、プラーク(歯垢)が主な原因となり、歯を支える組織が炎症を起こす病気です。放置しておくとう歯を支えている骨を破壊し、歯を失うことになります。

現在、歯を失う原因の1位は歯周病です。歯の数が10本未満になると将来要介護になるリスクは15倍に高まるという研究結果も出ています。

歯周病は炎症をとおして全身につながり、不健口が寝たきり・糖尿病・アルツハイマー病を招く原因にもなります。

また、糖尿病の人は歯周病になりやすく、また反対に歯周病が糖尿病や動脈硬化を悪化させるという悪循環を招いています。糖尿病の悪化を防ぎ要介護のリスクを減らし、自分らしく生きるために定期的な歯科受診を行い、健口を維持しましょう。

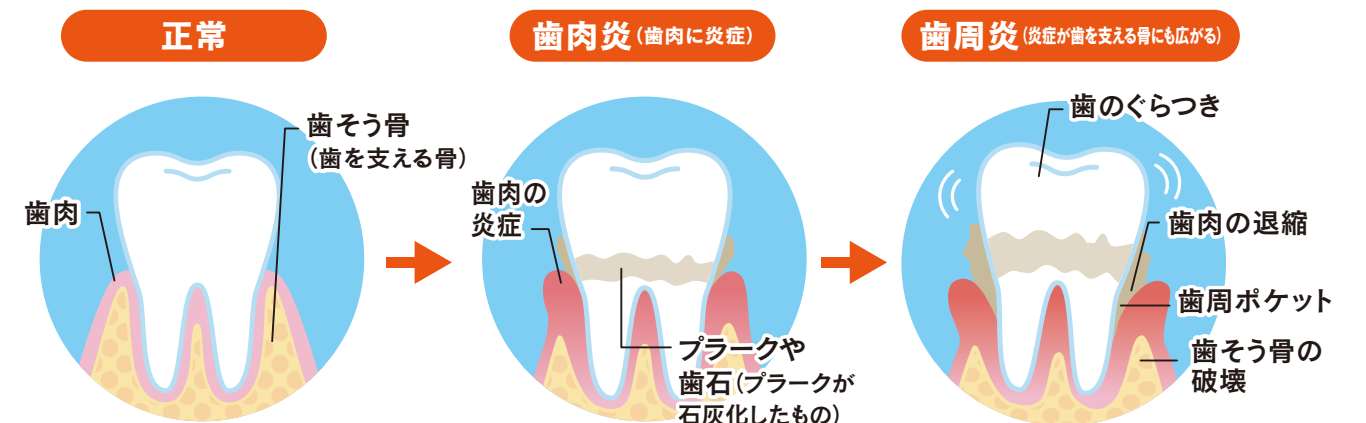
糖尿病看護認定看護師 坂本 美紀

歯周病セルフチェック

あなたはYesがいくつありますか? 該当する項目があれば歯周病の可能性あります。すぐに歯科医を受診しましょう。

	YES	NO		YES	NO
● グラグラ動く歯がある	☐	☐	● 口臭があるとされる	☐	☐
● 歯を磨いたとき歯ぐきから血が出る	☐	☐	● 食べ物が噛み切りにくくなってきた	☐	☐
● 歯がしみる	☐	☐	● 朝起きたとき口の中がネバネバする	☐	☐
● 歯ぐきが赤く腫れている	☐	☐	● 食べ物が歯の間によくはさまる	☐	☐
● 歯のすき間が広がってきた	☐	☐	● 近親者が重度の歯周病である	☐	☐
● 歯ぐきが下がり、最近歯が長くなったような気がする	☐	☐			

歯周病の進行過程 \プラークを放置していることが歯周病の一番の原因です/



当院で
できます!!

保険外リハビリ

新料金プランと新サービス



旧料金プラン	新料金プラン	改定料金表
スタートアッププラン	廃止	スタートアッププラン 廃止
メディカルボディプラン	メディカルボディプラン	メディカルボディプラン 1回60分 6,600円
パフォーマンスプラン	パフォーマンスプラン	パフォーマンスプラン 1回60分 4,500円
ボディメイクプラン	パフォーマンスプラン	ボディメイクプラン パフォーマンスプランに統合
		体験プラン(60分~120分) 5,500円

新サービス

ことばのリハビリ・食べるリハビリ

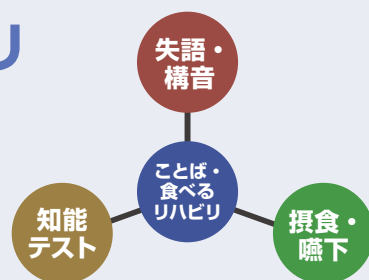
- ことばが上手く話せない、大きな声を出しにくい、流暢に話しにくいなどのお悩みのある方
 - 食べる際の飲み込みなどでお悩みのある方
 - ご自身の知能、IQにご興味のある方
- 上記のような方が対象です。気軽にお問い合わせください。

お問合せ先

白岡中央総合病院 TEL: **0480-93-0661**

リハビリテーション技術科

平日 8:30~17:30 / 土曜 8:30~13:00 / 日曜日・祝日・定休日



ことばのリハビリ	1回60分	6,600円
食べるリハビリ	1回60分	6,600円
知能検査	ウェクスラー知能検査 ※16歳から対象となります。	6,000円
体験プラン(60分~120分)		5,500円

地域包括ケア病棟(2B病棟)のご紹介

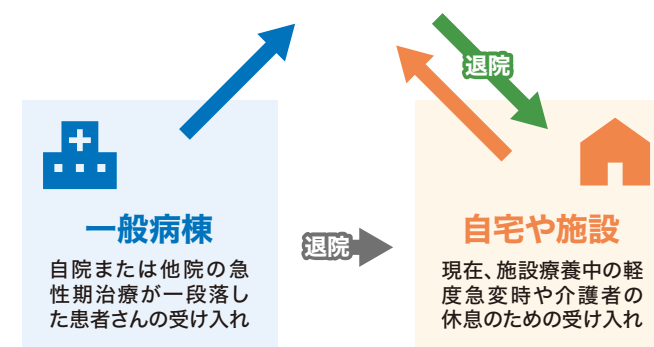
「ときどき入院、ほぼ在宅」

普段はご自宅や介護施設で暮らし、体調が悪い時は入院をして治療を行い、元いた場所へ帰る。2025年には超高齢時代を迎え、地域医療や療養生活の場所が病棟から在宅へと変わっていくといわれています。

住み慣れた場所で自分らしく生活したいと望む皆さまを支えていくことを目的に、2019年に地域包括ケア病棟を開設いたしました。在宅へ戻ることを前提とした、病院と地域を繋ぐという役割を担っています。吸引や人工呼吸器、在宅酸素等の医療処置が常時必要な方にも対応しております。急性期治療が落ち着き、住み慣れた場所への退院を希望される方、在宅での生活が困難となった場合には、是非お気軽にご相談ください。

地域包括ケア病棟

退院支援の例 摂食機能療法 退院指導 リハビリ



外部からの入院までの流れ

- 1 お電話にて、地域医療・連携センターへご相談ください。(入院申込書をFAX等で送付願います。)
- 2 ご希望や身体の状態を確認させていただき、当院での受け入れが出来る状態かどうかの判断をさせていただきます。
- 3 入院が決まったら、ケアマネやかかりつけ医からの情報提供書の提出をお願いしています。

入院のご相談・お問合せ先

地域医療・連携センターTEL: **0480-92-0799** (電話・FAX共通)

平日 9:00~17:30 / 土曜 9:00~13:00

上記の時間外、および日曜・祝日は、0480-93-0661 (代表)

コラム きざはし：医療安全連載第8回

後工程はお客さま

今回の医療安全コラムでは、品質管理をするうえで重要な考え方『後工程はお客さま』について解説したいと思います。後工程とは、自分がした仕事の結果を引き継ぐ先の人のことを指します。後工程の人を「お客さま」と考え、後工程の人が仕事を進めやすいように配慮するという考え方です。自分にとっての「お客さま」だけに対して実践する行動ではなく、皆が『後工程はお客さま』という考え方で業務を行えば、最終的に良い結果に結びついて品質向上に繋がると、トヨタ自動車の現場でもよく使われている言葉だそうです。医療において、安全確保は欠かせないものです。

診療を行う過程には、医師、薬剤師、看護師、診療放射線技師、理学療法士、臨床検査技師等、様々な職種が関わっています。「後工程はお客さま」という考えがあれば、医師は指示を出すときに指示を受ける看護師やその他職種が誤解することのないよう適切な指示を出すことに繋がります。またお薬をお渡しするときには薬剤師は、患者さまが理解しやすいようなるべく難しい表現を使わず、わかりやすい説明を心がけます。「自分にしかわからない」、「自分さえ良ければよい」という考え方は、医療の質を下げるだけでなくエラー（間違い）を誘発する原因になりかねませ



ん。さらには、お互いの人間関係にも悪影響を与えてしまう恐れがあります。『後工程はお客さま』の考え方は、あらゆる業種において通用しますし、日常生活にも応用することができます。たとえば、複数で業務を行う作業場で道具を使用した場合、作業が終了したら次の作業者がすぐに仕事にかかれるように使った道具は片付けますよね。片付けるだけでなく、次の工程がわかっているのであれば、次の人のために準備しておくということもできます。公共スペースで手を洗った後、水や石鹸などが飛び散った場合、後の人が気持ちよく使えるように水で流す、ペーパータオルなどで綺麗にふき取るなどの行動も『後工程はお客さま』を意識した配慮といえます。

これからも常に自分の業務の仕事を引き継ぐ相手に配慮し、最終工程の患者さまに安全な医療を提供できるよう努めてまいります。

医療安全管理課 課長
(専従医療安全管理者)

渡邊 幸子



ワクチン接種のお知らせ

■ インフルエンザワクチン

予約受付:10/3 ~ 接種開始:10/11 ~

予 約

成人の方 **0480-93-0662** (健診センター直通)
小児の方 **0480-93-0661** (病院代表)

■ 新型コロナウイルス2価ワクチン (3回目接種以降の方が対象)

接種日: 10/16 ~ 毎週日曜日

予 約

白岡市のHPより予約を行ってください。



認知症ってどういう症状？



少しずつ涼しくなってきましたが、皆さまはどのようにお過ごしでしょうか？

リハビリテーション技術科のオレンジカフェチームです。

今回で4回目の掲載となります。今回のテーマも、前回に引き続き「認知症の症状」についてです。

今回は中核症状の中の②見当識障害について説明しました。認知症についての疑問を解消できるよう、「認知症の症状」について、簡単に、ご紹介させていただきます。

今回は、1)中核症状の中の③理解・判断力の低下について説明したいと思います。

③理解・判断力の低下…物事を理解したり適切な判断をしたりすることが出来なくなる障害のことをいいます。

理解力が低下すると

考えるスピードが遅くなり、複雑な話や展開の早い話についていくのが難しくなります。抽象的な言葉をイメージすることが困難になります。

例 「病院に行く」では伝わりづらい▶「お医者さんに診てもらおう」と言い換える
「病院」が何をするとところか分からなくなってしまいます。

対応 曖昧な表現はせず、具体的に分かりやすく話しましょう。会話をする際に選択式や「はい/いいえ」で回答することで意思疎通が容易になります。

判断力が低下すると

「善悪」や「安全か危険か」などさまざまな判断が困難になります。

例 買い物の際にお金を払うことをせず、商品をその場で食べてしまう

対応 相手を否定せず、気付きを与える工夫をしてみましょう。

判断力が低下している場合は1人での外出は極力避けさせた方が安心です。

(交通違反をする、お金を払わずにお店の物を持って帰る可能性がある)

もちろん家族だけでサポートするのは限界があります。その為

①近所の人などに認知症であることを知らせる

②介護保険の申請

③地域包括支援センターへの相談 など家族以外の周りのサポートを受けることも大切です。

次回のオレンジカフェ特集で④遂行機能障害をご紹介予定です。

右のページに脳トレを1つ紹介いたします。おうちで是非トライしてみてください!!

また、感染状況を顧みてリハビリ室1階で感染対策を行い、オレンジカフェを実施しています。開催時期は院内ポスターにて随時案内させていただきます。初めての方も大歓迎ですので、次回開催の際は是非みなさんご参加ください。

リハビリテーション技術科 地域包括ケア オレンジカフェチーム

認知症予防に今すぐできる！脳トレ

穴あきしりとり

今回は、脳トレとして【穴あきしりとり】をご紹介します。ルールは簡単です。

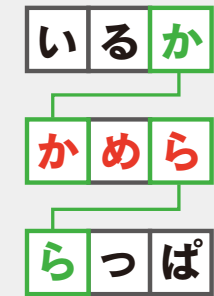
前の言葉の語尾から始まる言葉を考え、順番に繋いでいきます。

しりとりには、言語機能の活性化や記憶力・判断力・理解力・思考力に効果があるそうです。

今回は、穴あきしりとりなので、上と下にある単語をつなぐ単語を考えて穴を埋めてみましょう!

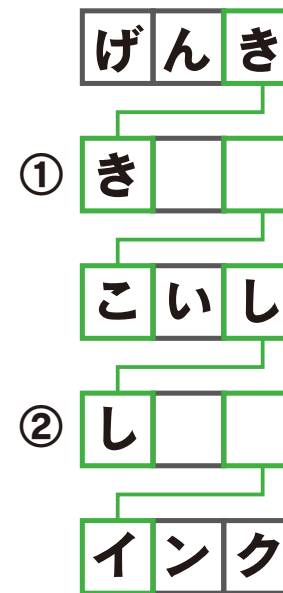
□の数によって言葉の文字数も変わります。答えは1つではないこともあるので、他の言葉でチャレンジしてみてもいいですね!

例題

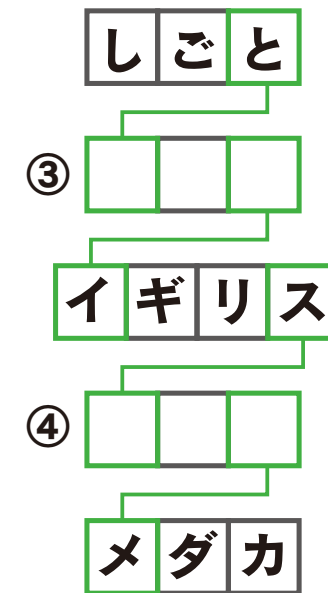


例題の場合は、上の言葉「いるか」の語尾「か」から始まり、「らっぱ」の開始語「ら」で終わる3文字の単語を考えます。□が4つあれば「かいがら」と4文字になります!

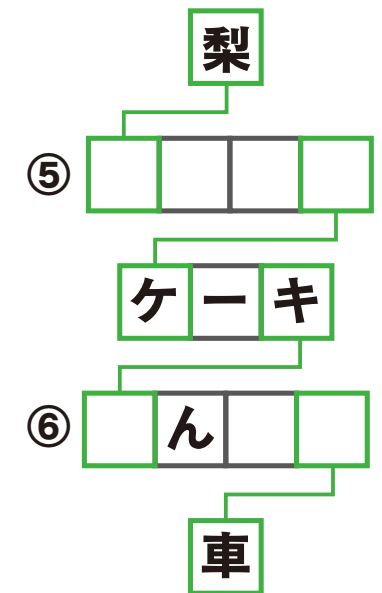
初級



中級



上級



会>477・>277・>277⑨会f1477・f1717⑨ 会0.0・00.0⑦
会1.477・1717⑨会1077・1747・1.477②会277・277①
7.0