



医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

病院
理念

「安全で確実な
わかりやすい医療」

kizahashi

きざはし

103

2022年7月15日発行

Shiraoka Central



※写真撮影時のみマスクを外しています

General Hospital

新 入 職 医 師 紹 介



救急科 鎌田 太郎 医師 Kamada Tarou

2022年4月に入職しました鎌田です。私は循環器内科や総合内科としてのキャリアを積んだ後、救命救急センターにて三次救急や病院前救護を含めた救急診療に携わってきました。当院では救急外来での初期診療に加えて一般内科外来診療や手術を受けられる患者さまの周術期マネージメントなどを行っています。各種疾患・病態に適切に対応できるよう幅広い知識を持ち、質の高い医療を実践することを心がけています。よろしくお願いいたします。



泌尿器科 木田 智 医師 Kida Satoshi

こんにちは。白岡中央総合病院泌尿器科の木田です。泌尿器科の常勤医として2022年4月に着任しました。2007年より一歩目を踏み出し、16年目となりました。現在まで様々な患者さま、先生方、医療従事者の皆さん、事務職員さんなど多くの方々に支え支えられ、歩んでまいりました。

病気を改善させることはもちろんのこと、患者さまを取り巻く環境や患者さまとご家族の意向を加味しての診療を心がけております。

泌尿器科について

泌尿器科、というと受診しにくい科の筆頭だと思います。尿が近いけども年のせいだ、ちょっと相談しにくいからこれくらいは我慢しようなどと、ご自身の中で妥協しつつ受け入れていらっしゃるいませんか？当方は相談しやすさを重要視しています。

例えば、定期の外来通院で「変わらないですか？」と聞かれるのと「調子はどうですか？」と聞かれるのでは答えやすさが変わります。前者の場合は「ハイ(本当はちょっとおしっこ出にくいけどなあ…)」と答えがちです。後者では「ああ、最近尿の出が悪くてねえ」と患者さまが本音を言いやすくなります。

軽い症状と思っているかもしれない病気が見つかる事もありますので、排尿に関して気になることがございましたら、我慢せず、妥協せず、気軽に受診して下さい。

また、検診で尿の異常を指摘されたり、尿管結石の既往がある方なども積極的に受診していただければ幸いです。皆さま、どうぞよろしくお願いいたします。

看護の日のイベント を行いました



5月26日、3年ぶりに「看護の日」のイベントを実施しました。内容は、日頃より新型コロナウイルス感染症の感染対策にご協力いただいている利用者の皆さまに感謝を込めて粗品をお渡しするというものです。簡単な内容ではありましたが、コロナ禍前に行っていたことがやっとならなくなったと実感いたしました。とはいえ、発熱外来を始めとした各診療、面会制限や検温、消毒など、まだまだご協力いただいている状況です。引き続きご理解とご協力、よろしくお願いいたします。

新バス路線 運行開始の ご案内

待望の路線バスが運行されました。丸建つばさ交通様より蓮田駅西口—当院、東伸団地—当院の2路線が7月1日より運行開始となっています。当院の停留所は正面ロータリーです。ぜひご利用ください！

※時刻表につきましてはHPもしくは現地にてご確認ください。



新バス路線運行開始 2路線

蓮田駅西口 白岡中央総合病院線 東伸団地

2022年7月1日より

丸建つばさ交通株式会社 TEL:048-797-8885

大人均—200円/小児均—100円/未就学児 無料
お得な回数券あります ▶ 17枚綴り 3,000円

放射線技術科 マンモグラフィ検診施設画像認定更新のお知らせ

当院は、2022年5月、日本乳がん検診精度管理中央機構（以下 精中機構）の「マンモグラフィ検診施設画像認定」を更新いたしました。

乳がん罹患数は年々増加傾向にあり、今や9人に1人が乳がんになるといわれています。

乳がんは、早期に発見し、適切な治療を受ければ、ほぼ完治できるがんです。

早期乳がんを発見するには、高い撮影技術・読影力はもちろんですが、使用している機器の精度管理も適切に行われている必要があります。その判断の目安として、精中機構の「マンモグラフィ検診施設画像認定」制度があります。精中機構が定める基準をもとに審査され、合格した施設には認定証が授与されます。

この認定は3年間有効で、3年毎に再評価を受ける必要があります。

今回当院は、デジタルソフトコピーの更新審査を受け、合格いたしました。

当院のマンモグラフィ撮影は、女性技師のみ担当いたしますので、ご安心ください。

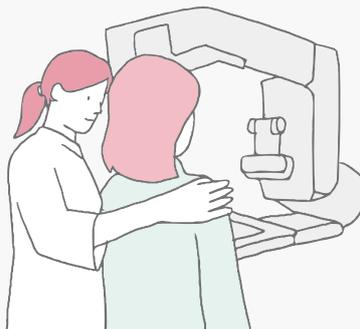
罹患率の高い40歳以降の方には、早期発見のためにも、最低2年に1回のマンモグラフィ検診をお勧めいたします。

平日は忙しい!という方には、日曜 乳がん検診（偶数月）も完全予約制で行っております。

詳しくは、

当院**健診センター**まで
お問い合わせください。

放射線技術科



●マンモグラフィ検診施設画像認定証



2022

日曜乳がん検診 予約受付中

8/21

予約時間
9:00~12:00
14:00~16:30

12/11

予約時間
9:00~12:00
14:00~16:30

10/16

予約時間
9:00~12:00
14:00~16:30

2023
2/26

予約時間
9:00~11:45

マンモグラフィー・乳腺超音波検査

※ご予約制になります。(土日祝日の前日時間外でのネット予約には対応しかねますので、ご注意ください。)
※当日は女性スタッフが対応させていただきます。

金額 各**3,850円**(税込) ※市検診の補助対象の方は金額が異なります。

ご予約・詳しい料金などのお問い合わせ

白岡中央総合病院：健診センター ☎0480-93-0662(直通)

窓口時間：月～金(9:00～17:00)/土(9:00～12:30) ※年末年始・祝祭日を除く

WEB予約
はコチラ



コラム きざはし：医療安全連載第7回



ミスが起こりえない仕組み～

今回の医療安全コラムでは、ミスが起こりえない仕組み～Fool Proof～について解説したいと思います。そもそも「人間はミスをするもの」、「人為的ミスはなくせない」と言われています。このコラムを読んでいる皆さまも、今まで一度もミスを犯したことがないという方はいらっしゃらないでしょう。電車を乗り間違えた、塩と砂糖を間違えた、メールを送信する先を間違えた、等々日常生活の中でもミスは起こるものです。ミスと言っても許される範囲の些細なミスから、取り返しの付かない大きなミスもあります。特に医療事故として報道される医療者のミスは人命に係わる重大なミスであり、そのようなミスが発生しないように私達の病院でも日々、安全管理に努めています。

重大な医療ミスを防止するため様々な場面で「Fool Proof」という考え方を導入しています。では「Fool Proof」とはどういう意味でしょうか。直訳すると「愚か者にも耐える」となります。表現があまり適切ではないため「Error Proof(エラーに耐える)」と言われることもあります。

Fool Proofとは、『利用者が誤った操作をしても危険にさらされないことがないよう、設計の段階で安全対策を施しておくこと。「よくわかっていない人が扱っても安全」その思想の根底には「人間はミ

スするもの」「人間の注意力はあてにならない」という前提がある。安全設計の基本として重要な概念である。』と定義されています。

実は私達の日常生活の中でもたくさんのFool Proofの仕組みがあります。代表的なものをご紹介します。全自動洗濯機は蓋を閉じた状態でないと脱水モードが動かないようになっています。子供が間違えて洗濯機の中に入っている状態で万が一ボタンを押してしまい脱水が回ってしまったら非常に危険なのでそのような事態を回避するためです。車を運転されている方はご存知だと思いますが、ブレーキを踏んでいないとパーキングからドライブポジションに入らないようになっています。この仕組みがないと、車が急発進し危険ですね。ホットプレートはプレートを設定しないとヒーターのスイッチが入らないように設計されているのも、ヒーターの熱による火傷を防ぐFool Proofの仕組みなのです。いずれも、人の操作ミスや不注意によるミスは無くすることができないという考え方が基本にあります。

医療現場においてもFool Proofの仕組みを導入しています。栄養剤を注入するとき、間違えて血管内に投与することがないように接続部の形状が異なり繋がらないようになっています。入院時には患



Fool Proofとは～



医療安全管理課課長
(専従医療安全管理者)

渡邊 幸子

者さま全員にリストバンドを付けていただいています。点滴や採血の際に看護師がバーコードでリストバンドとラベルを照合するのですが、万が一、ラベルに書かれた患者さまと実際の患者さまが違っていた場合、エラーとして検知されますので患者間違いを防ぐことができます。点滴や採血のたびにいちいちリストバンドの提示を求められて面倒

だと思われる方もいらっしゃると思いますが、重大な医療事故を防ぐためのものですのでご協力いただきたいと思います。

今回は「Fool Proof」という仕組みについて解説させていただきました。これからも患者さまの安全のために様々な仕組みを取り入れていきたいと思っています。



▲蓋を閉じないと作動しない全自動洗濯機



▲患者が違うとエラー音が鳴る認証用バーコード

「自宅内での転倒」について

今回は「自宅内での転倒」についてお話をさせていただきます。

「平成22年度 高齢者の住宅と生活環境に関する意識調査結果(全体版)」によると、転倒した場所は、「庭」が36.4%と最も高く、次いで、「居間・茶の間・リビング」が20.5%、「玄関・ホール・ポーチ」が17.4%、「階段」が13.8%、「寝室」が10.3%の順となっています。今回は自宅内の転倒原因と予防策について説明していきたいと思います。

転倒の原因は大きく分けて、「内的要因」と「外的要因」の二つに分けられます。内的要因は、自分自身に何らかの転倒要因があるということです。

①足の筋力の低下 ②心肺機能の低下 ③歩行障害 ④視力・聴力の低下
⑤病気 ⑥服薬(薬の副作用)といったことが挙げられます。

外的要因は、転倒の原因が生活環境にあるということです。

例えば、段差につまずいたり、お風呂場ですべったりといったようなことです。加齢とともに歩行時の歩幅が狭くなりやすく、普通なら段差と認識しない程度のちょっとした敷居でもつまずくことがあるといわれています。

外的要因の例

- ・敷物のわずかな(数センチの)段差につまずいた
- ・毛足の長いカーペットに足をとられた
- ・フローリングの床ですべった
- ・電気コードや延長コードにつまずいた
- ・照明が暗くて足元をあやまった
- ・靴下が畳の上ですべった



といったことが多く挙げられています。これを読まれている方も、ご自宅でヒヤッとしたことはありませんか？

転倒は、内的要因と外的要因が合わさることで、よりリスクが高まるといわれています。転倒を防ぐためには、内的要因・外的要因の両方を減らすことが大切です。今回は内的要因の一つである、「足の筋力の低下」に対してできる体操を紹介していきたいと思います。

年齢とともに足腰の筋力が衰えてきて、転倒の危険性が高くなりますが、何歳になっても筋力は運動によって向上させることができます。

今回は、座り『ながら』やテレビを見『ながら』、おしゃべりし『ながら』など『～しながら』できるトレーニングを紹介させていただきます。私たちの生活の中で『～しながら』何かをする場面がたくさんあります。『ながら』トレーニングで筋力だけでなく、転倒予防に繋げていきましょう。

リハビリテーション技術科 地域包括ケア介護予防チーム



① 食事しながらタオルギャザー

タオルの上に裸足を乗せて指の力でタオルを引き寄せる



② 歯磨きしながら踵上げ



③ テレビを見ながら片足立ち



④ 掃除機かけながらステップ

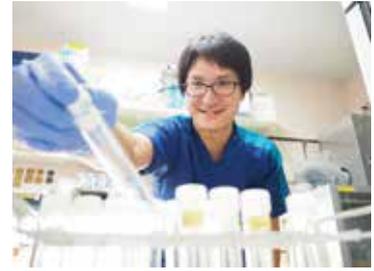


体調に合わせて毎日少しずつ無理のない範囲で行うことが大切です。自分に合った運動を選択し自宅での転倒予防を行っていきましょう。

今回は、外的要因である生活環境の改善方法についてお話をさせていただきたいと思います。

検査 技術科

検査技術科では、わたしたち臨床検査技師がその名の通り『検査』を行っています。



検体検査

人体から採取した血液、尿、便、体腔液などの検体を用いて行われる検査です。採血室で採血された血液検体は中央検査室に、採尿で提出された尿検体は一般検査室に届きます。わたしたちはさまざまな測定機器を用い、診察に必要な検査結果を臨床に報告しています。

検体検査でわかること

肝機能 (AST・ALT・LDH など)、腎機能 (BUN・Cre など)、脂質、糖質、血液中の細胞成分 (赤血球・白血球・血小板 など) etc…

生理機能検査

心電図検査、肺機能検査、超音波検査、脳波検査、聴力検査など、患者さまと直に接して行う検査です。

心電図検査

心臓の電氣的な活動を、胸・手首・足首に付けた電極で記録します。不整脈や虚血性心疾患 (狭心症・心筋梗塞) の有無、心肥大、電解質異常などがわかります。

超音波検査

超音波とはヒトの耳には聞こえない高い周波数の音のことをいいます。体表面から超音波をあて、臓器や血管で反射し体表面に戻ってきた「エコー」を解析・画像化します。当院では心臓、腹部、血管、乳腺、甲状腺、頸動脈、下肢静脈などの超音波検査を行っています。

構成・技術向上への取り組み

構成

臨床検査技師 17名 視能訓練士 2名

技術向上への取り組み

科内で勉強会を定期開催したり、外部の勉強会・学会等に積極的に参加しています。また様々な認定資格の取得に励んでいます。

超音波検査士 (消化器領域・循環器領域・体表領域・泌尿器領域)、血管診療技師、認定心電検査技師、NST 専門療法士、緊急臨床検査士、日本糖尿病療養指導士、二級臨床検査士 (血液学・臨床化学・血清学・呼吸生理学)

科内アンケート ～検査技師の声～

○検査技術科ってこんなところ

- 明るくてにぎやか。先輩方とも話しやすい!
- オフの時は和気あいあい
- 様々な資格取得に向けて日々勉強中。若い技師が多いですが、検査には貪欲です。
- 各々の担当分野に限定せず全体の仕事を全員で行うため、検査技師のジェネラリストを目指せます!
- 女性スタッフが多い (男性陣の肩身が…)

○検査技術科あるある

- ドラマで検査結果や心電図波形が出ているとよく見て病気を推測する!
- 機械のための冷房で、冬はもちろん夏も寒い。
- エコー、採血、聴力検査など、1日を通して同じ患者さまに何回も遭遇することも。
- 色々なところでタイマーをかけているため、どのタイマーが鳴っているのか迷う時がある。
- 名札ケースの裏面によく使う内線番号をまとめた表が入っている。
- ワンコールで電話に出る。
- 放射線技術科とよく間違えられる。

○なにかひとこと

- 検査室が広くなることを夢見て働いています。
- 速く正確な検査結果を出せるよう頑張ります。
- 検査についてご不明な点がありましたらお気軽にご質問ください!

テーマ

世界アルツハイマーデー



「国際アルツハイマー病協会」(ADI)は、世界保健機関(WHO)と共同で毎年9月21日を「世界アルツハイマーデー」と制定しています。

また、9月を「世界アルツハイマー月間」と定めており、アルツハイマーに関して啓蒙活動を実施しています。埼玉県、さいたま市では、様々なイベントを開催予定となっています。「認知症」を知る良い機会となっておりますので、一度、HPで検索してみてもはいかがでしょうか？

認知症看護認定看護師 藤田

～認知症看護認定看護師として～

今年で2年目を迎えました。

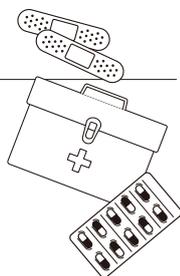
「人生100年」と言われる昨今、認知症予防の話題がSNSやテレビ、雑誌等でみかけます。認知症を予防することも大事ですが、一人ひとりが認知症を理解し「認知症」を取り巻く環境を豊かに、互いに笑顔で過ごせる、そのような関わりを目標に、地道にコツコツと活動をこれからも行っていければと思っています。



藤野医院

住所：〒349-0213
埼玉県白岡市高岩990-1

☎ 0480-93-3711



内科・小児科・頭痛外来：竹下美佳医師

内科・ペインクリニック(痛みの外来) 竹下裕二医師

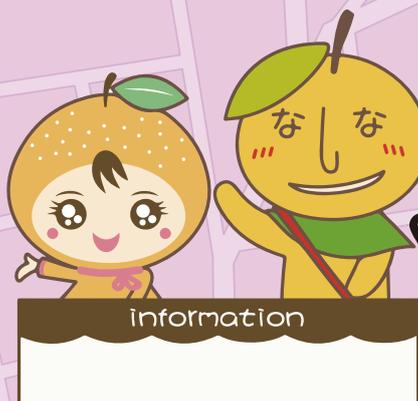
診療科目 内科・小児科・麻酔科

診療時間 【休診日】月、火午後、水、木、土午後、日祝

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前 9:00~12:00	—	●	—	—	●	●	—
午後 15:00~18:00	—	—	—	—	●	—	—

平成3年に開業し、地域の皆さまに寄り添った診療を提供し、地域医療への貢献に努めてまいりました。

頭痛外来では、大人だけでなく、こどもの頭痛もご相談ください。また、近年承認された頭痛予防の新薬による治療(成人のみ)も可能です。頭痛外来初診の方は予約制とさせていただきます。ペインクリニック外来では、首・肩・腰の痛みや帯状疱疹後の痛みの治療などを行っています。



taylor shop

Shiraoka Central
General Hospital

編集後記

広報委員会 馬場

7月から待望の路線バスが運行開始となりました。少しでも皆さまの来院の負担が軽くなれば幸いです。夏本番となりとても暑くなりました。熱中症対策をしっかりと行い乗り切りましょう!

used car dealer



医療法人社団哺育会

白岡中央総合病院

〒349-0217
埼玉県白岡市小久喜938番地12

TEL:0480-93-0661
FAX:0480-92-8462



Instagram更新中!

目で見て楽しい情報をお届けしています。いいね!フォローお願いします。



Facebook ページ公開中!!

白岡中央総合病院のことを、より身近に感じていただけるようFacebookのページを公開しています。ぜひ、ご覧ください。



白岡中央総合病院 公式ページ

白岡中央総合病院

検索

<https://www.scghp.jp>



きざはし103

発行:白岡中央総合病院/発行責任者:橋本 規法/
発行日:2022年7月15日/編集:広報委員会