

回復期

リハビリテーション病棟

Recovery Rehabilitation



Shiraoka Central
General Hospital

白岡中央総合病院



リハビリのことはこちら ▶

在宅復帰を目的としたリハビリテーション

医学的・社会的・心理的に回復した状態で1日も早く、
自宅や社会へ戻っていただくことを目指しています。

……………リハビリテーション技術科理念……………
地域の皆様がその地域でその人らしく暮らせるように支援します。



ごあいさつ リハビリテーション技術科 責任者／唐澤科長

病気が治ってもマヒが残り体を思うように動かせなかったり、関節が硬いなど機能低下が残ってしまったりする場合があります。回復期リハビリテーションとはこのような機能低下を集中して訓練して自宅に帰ってから望む生活が送れるように多職種で支援させていただくことをいいます。患者様のその人らしい生活を住み慣れた地域で実現するためにスタッフ一丸となって手伝わさせていただきます。



理学療法士 (PT) *Physical Therapist*

退院後の生活環境を考慮し、それぞれの生活環境に即した機能練習、動作練習を行います。
練習を通して基本動作能力(起き上がる・座る・立つなど) 歩行能力の向上を図り、自宅退院を目指します。

▶▶▶充実のリハビリテーションスペース



第1リハビリ室



第2リハビリ室

— リハビリ内容 —

- ・関節可動域練習
- ・筋力強化練習
- ・基本動作練習
- ・歩行練習
- ・屋外歩行練習



病院周辺や白岡駅まで屋外歩行練習。



作業療法士 (OT) *Occupational Therapist*

日常生活活動動作(食事・入浴・更衣・排泄など)や
家事動作といった作業を通して身体の回復を図ります。
そして、日常生活に必要な動作を獲得し、自宅退院を目指します。



野菜を切って料理に挑戦！



量での動作や洗濯物干しを練習します。



季節の花や野菜を植えています。

— リハビリ内容 —

- ・食事・入浴・更衣などの
日常生活動作練習
- ・細かな作業練習
- ・調理・洗濯などの家事練習
- ・園芸療法



言語聴覚士 (ST) *Speech-Language-Hearing Therapist*

スムーズなコミュニケーションを行うための言語能力の向上や、
安全に・安心して食事をするための摂食嚥下能力の向上を目指します。

言語療法は個別に個室で対応しています。



言語療法の練習場面です。



第1・第2・第3室と部屋も充実しています。

— リハビリ内容 —

- ・表出練習
- ・理解練習
- ・口腔運動練習
- ・高次脳(記憶・注意など)練習
- ・摂食嚥下練習
- ・食事指導



回復期リハビリテーション病棟概要

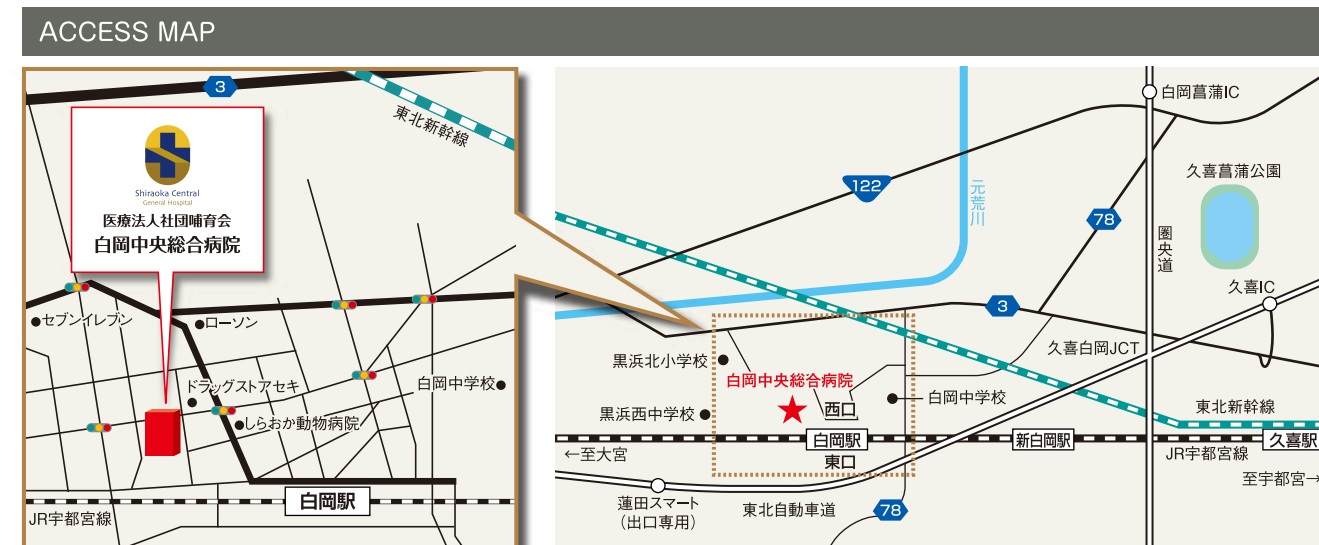
回復期リハビリテーション病棟入院料1

リハビリテーション充実加算算定

リハビリテーション病棟専従医…1名
看護師…14名 介護福祉士…4名 ヘルパー…4名

[リハビリスタッフ]
PT…52名 OT…17名 ST…9名
在宅支援看護師…1名 医療相談室…4名

病院概要 総病床数:256床(回復期リハビリテーション病棟41床、一般病床162床、障害者病棟53床)
外来診療科 内科(一般・消化器・腎臓)、外科、整形外科、脳神経外科、眼科、皮膚科、小児科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、放射線科・人間ドック・各種健康診断



電車でのアクセス

JR宇都宮線 白岡駅西口下車徒歩7分
(新宿・上野から45分、大宮から15分)

車でのアクセス

東北自動車道 久喜ICより15分
■駐車場 104台

【駐車料金】
外来受診の方は、4時間迄100円・以降1時間毎100円
お見舞い・一般の方は2時間迄100円・以降1時間毎100円
※30分以内の出庫は無料となります。

お問い合わせ窓口

地域包括ケア課 医療福祉係

お問合せにつきましては、「回復期リハビリテーション病棟への転院の件で」とお伝えください。

●代表番号: 0480-93-0661 (代表) ●直通FAX: 0480-93-7850

上尾中央医科グループ

医療法人社団哺育会
白岡中央総合病院

〒349-0217 埼玉県白岡市小久喜938番地12 TEL. 0480-93-0661

「白岡中央総合病院病棟」
サイトをご覧ください。
WEB <http://www.scghp.jp>



万全な入院生活のサポート体制

“自宅に帰りたい” “帰らせてあげたい” 気持ちを大切にチームでサポートします。



回復期リハビリテーション病棟とは？

脳血管疾患や大腿骨頸部骨折等で、急性期での治療を受けて病状が安定し始めた患者様に対し、集中的なリハビリテーションを行うことにより日常生活動作能力の向上と在宅復帰を目指す病棟です。

ご家族と各担当者で方向性を話し合います。
また必要時家屋評価等を実施します。

入院から退院まで



入院時検査・リハビリの初期評価を行い入院時の身体の状態をご確認させていただきます。
入院初日からリハビリを開始します。



病棟専従医・担当看護師・リハビリスタッフ等が集まり、患者様の状態を確認、問題点について話し合います。



1日のスケジュール(例)

6:00 起床・着替え・洗面
8:00 朝食・歯磨き
9:00 リハビリ開始
血圧測定・入浴
12:00 口腔体操
昼食・歯磨き
13:00 午後のリハビリ開始
入浴(機械浴)
18:00 夕食・歯磨き
19:00 着替え
22:00 消灯



生活リズムを作るため朝・夕は着替えを行い、日中は普段着で過ごしています。



リハビリは見学可能です。お気軽にお声掛けください！

こんなことはありませんか…? //

- 回復期リハビリテーション病棟での入院生活は今の病院生活とどのように違うの？
- 入院費用や入院期間はどのくらい？
- 介護保険や利用できる制度・サービスについて詳しく知りたい。
- 障害が残ってしまったらどうしよう？
- 退院後の病気の管理について相談がしたい。

このような疑問・ちょっと話が聞きたいなと思ったときには、1階⑤窓口にお声がけください。



在宅支援とは…??

退院後の生活が安心して過ごせるよう、入院中から在宅の医療・介護・療養生活について相談に応じております。
院内外の専門職と連携し継続した支援に対応いたします。

医療福祉相談とは…??

病気やケガで入院となった場合に生じる経済的・社会的問題を解決し、安心して治療・リハビリに専念できるようにお手伝いします。
退院後の生活に必要な社会保障制度・施設入所に関するご相談も承ります。

多職種で安心できる、入院環境をご提供します。